cdc habitat | Caisse des Dépôts GROUPE

A vos côtés

Les moisissures

Fiche pratique



Les moisissures, c'est quoi ?

Les moisissures sont de **petits champignons invisibles à l'œil nu.** Elle se développent dans les environnements **humides et mal ventilés** et apparaissent sous forme de **tâches noires, vertes ou blanches**, avec souvent une **odeur de moisi**.

Elles se forment surtout :

- Dans des pièces entre 20 et 25°C avec une forte humidité
- Sur des matériaux comme le bois, le papier ou le textile
- En cas de mauvaise aération, de VMC bouchée ou après un dégât des eaux
- Dans la salle de bain, la cuisine, les placards, ainsi que sur les murs et plafonds

Attention

Les moisissures peuvent être toxiques et nocives pour la santé. Elles peuvent provoquer des allergies, toux, irritations des yeux ou de la peau. surtout pour les enfants, les personnes âgées, asthmatiques.

7 gestes simples à adopter chaque jours

- **Aérez chaque jour** : 10 à 15 minutes le matin et le soir
- **Ouvrez deux fenêtres opposées** pour faire circuler l'air
- **Réparez rapidement les fuites d'eau** (robinets, toiture, joints)
- **Nettoyez régulièrement les zones humides** (joints, recoins...)
- **Surveillez vos plantes d'intérieur :** trop d'humidité favorise les spores
- **Laissez 3 cm** entre vos meubles et les murs
- **Aérez les penderies et désencombrez vos armoires** pour éviter l'humidité stagnante

Que faire si vous avez des moisissures ?

Sur les surfaces lavables

- Nettoyez avec un chiffon et du savon doux
- Séchez immédiatement après

Sur les murs

- Utilisez un chiffon humide avec du vinaigre blanc dilué dans de l'eau
- Laissez agir quelques heures puis essuyez (évitez les excès d'eau sur les cloisons)

Sur les joints (salle de bain, cuisine)

Recette efficace :

- 1 verre de vinaigre blanc
- 2 c. à soupe de bicarbonate de soude
- Un peu de jus de citron

> Appliquez, brossez avec une vieille brosse à dents, laissez agir 10 min puis rincez



Pour en savoir plus ou faire votre déclaration :

- Connectez-vous à votre espace personnel ***CDC Habitat et Moi***
- Ou contactez le centre de contact client au **0973 321 421**

(prix d'un appel local)