cdc habitat | Caisse des Dépôts GROUPE

Conseils pratiques

# Des gestes simples pour économiser l'eau



page 4

# Et si on économisait l'eau ensemble ?

**Les ressources en eau – et en eau potable – ne cessent de diminuer : moins de 1 % de l'eau sur Terre est accessible pour notre consommation. Économiser l'eau au quotidien, c'est la conserver pour nos besoins premiers : cuisine, hygiène, agriculture, habillement, etc.**

**Chaque geste compte ! Adoptez les bons réflexes.**

## Agir au quotidien

- Coupez l'eau dès que possible, c'est 50 % d'eau économisée !
- Limitez l'utilisation de l'eau chaude pour économiser de l'énergie.
- Privilégiez les catégories A+ ou A pour le lave-linge et le lave-vaisselle, moins gourmandes en énergie et en eau.






## Le saviez-vous ?

Chaque Français(e) consomme en moyenne 148 litres d'eau par jour, soit l'équivalent d'une baignoire pleine. 80 % de cette consommation est utilisée pour les usages domestiques (sanitaire, lessive, vaisselle) et seulement 1 % pour boire !

1 $m^3$ d'eau potable coûte en moyenne 4,35 €.

Les fuites (robinets qui gouttent, chasse d'eau qui fuit) coûtent très cher !

## Dans la salle de bains

- Préférez une **douche** de 5 minutes plutôt qu'un bain et coupez l'eau pendant que vous vous savonnez → au moins 150 litres d'eau économisés !
- Installez des **mousseurs** sur les robinets → débit réduit de 30 % à 50 % sans perte de confort.
- Installez une **douchette** économe qui limite le débit d'eau tout en optimisant la pression → jusqu'à 60 % d'eau économisée !

## Dans la cuisine

- **Le lave-vaisselle** : il est plus économique que le lavage à la main. Un cycle « éco » en le remplissant au maximum sans prélavage → **seulement 10 litres d'eau utilisés.**
  Si vous n'avez pas de lave-vaisselle, ne laissez pas couler l'eau en continu, remplissez deux bacs : un pour laver, un pour rincer.



- **Le lave-linge** : ne lavez que quand c'est nécessaire. Un cycle « éco » à basse température (20 °C ou 30 °C) est suffisant pour laver le linge du quotidien → **seulement 40 litres d'eau par cycle.**

### ⚠ Les fuites d'eau peuvent coûter cher !

Un goutte-à-goutte au robinet → jusqu'à 44 000 litres/an, soit environ 190 €.

Un filet d'eau au robinet → jusqu'à 130 000 litres/an, soit environ 560 €.

Une fuite de chasse d'eau → jusqu'à 25 litres/heure, soit 220 000 litres/an, soit plus de 950 € !

**Vous payez l'entretien de ces équipements dans vos charges tous les mois. En cas de fuite, contactez le prestataire.**



## Surveillez régulièrement votre consommation

Localisez pour cela votre compteur individuel (tous les logements en sont équipés).

Relevez le chiffre de votre consommation à quelques heures d'intervalle sans utiliser d'eau entre-temps. Si le chiffre de votre compteur est différent, c'est qu'il y a une fuite dans votre logement.

**Si vous constatez une augmentation significative, n'attendez pas pour intervenir. Recherchez-en rapidement la cause.**

### En savoir +

Rendez-vous sur ***https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/economiser/eau/conseils-economie-eau-maison***



NOTRE ENGAGEMENT

CDC Habitat s'engage pour préserver nos ressources.

Ensemble, protégeons l'environnement.

CDC Habitat – Juin 2026 – Maquette : V. Charlanne © Getty Images, Storyset - Imprimé sur du papier PEFC

# Facile à lire et à comprendre

## Les bons gestes

- Faites des **douches courtes** plutôt que des bains.
- Ne laissez pas couler l'eau sans raison.
- Installez des **mousseurs** sur les robinets.
- Mettez en marche **le lave linge** ou le **lave-vaisselle** seulement quand **ils sont pleins**.

## Soyez attentif

- Regardez votre **compteur d'eau**.
- Si le chiffre change sans utiliser l'eau, il y a une fuite.
- En cas de **forte hausse**, contactez vite le prestataire.

Ce document a été écrit avec l'agence *Écrire et Raconter*.
© European Easy-to-Read. More information at https://www.inclusion- europe.eu/easy-to-read/