cdc habitat | Caisse des Dépôts GROUPE



— SENIORS —

NUMÉROS UTILES

Besoin de parler, besoin d'information sur votre situation, que vous soyez senior ou aidant, voici quelques numéros utiles.

01 84 72 94 72
Avec nos proches

Numéro national d'entraide, d'écoute et d'information pour les aidants.

Du lundi au vendredi, de 8h à 22h

Afin de rompre l'isolement et prévenir l'épuisement des aidants, des groupes d'échange par téléphone entre aidants sont également proposés. Les appels sont anonymes.

0 800 85 88 58
Croix-Rouge

Ligne d'écoute et de soutien.

Les bénévoles de la Croix-Rouge prendront le temps de parler, d'informer et de soutenir.

01 42 96 26 26
SOS Amitié

Écoute attentive assurée par des bénévoles.

Accessible 24h/24, 7j/7

www.sos-amitie.com/

0 800 97 20 97
France Alzheimer

Numéro unique de l'association.

Pour des conseils et un accompagnement concernant les difficultés rencontrées, la maladie, l'accompagnement des malades, les dispositifs de soutien.

01 43 43 43 15
France Parkinson

Ligne d'écoute et de soutien.

Pour un soutien psychologique et accéder au dispositif d'aides financières.

31 14
Prévention du suicide

Numéro national piloté par le ministère de la Santé et de la prévention.

Accessible 24h/24, 7j/7

Pour une personne en détresse et/ou ayant des pensées suicidaires ou pour aider une personne en souffrance.

Un professionnel du soin, spécifiquement formé à la prévention du suicide, sera à l'écoute.

39 77
Lutte contre la maltraitance

Numéro national contre la maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés.

Du lundi au vendredi, de 9h à 19h

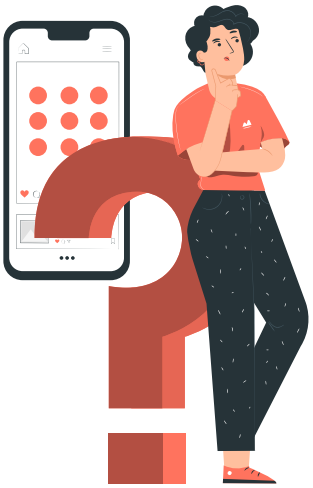
Pour les victimes, les témoins de maltraitance ou simplement pour avoir des d'informations.

39 19
Violences conjugales

Numéro national de référence d'écoute téléphonique et d'orientation pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés.

Accessible 24h/24, 7j/7

Les appels sont anonymes. Numéro géré par la Fédération nationale solidarité femmes (FNSF).



À noter : l'ensemble des numéros de téléphone ci-dessus ne sont pas surtaxés.