cdc habitat | Caisse des Dépôts GROUPE



— SENIORS —

SOUTENIR LES AIDANTS

Être aidant consiste à soutenir un membre de sa famille, un ami ou un voisin qui n'est plus capable d'effectuer lui-même certains actes de la vie quotidienne.

Plusieurs initiatives locales permettent aux aidants de bénéficier de soutien, de temps d'échanges, de formations et de moments de détente.

Plateformes numériques d'accompagnement et de répits

Espaces dédiés aux aidants familiaux qui accompagnent un proche.

Ces plateformes ont pour mission d'écouter, soutenir, conseiller, informer et former les aidants.

Exemple : *www.maboussoleaidants.fr*

Café des aidants

Lieu d'échanges et de rencontres où chacun peut partager ses expériences et s'informer sur les aides possibles. Il est ouvert à tous, quels que soient l'âge et la maladie de la personne accompagnée.

Maison des aidants

Lieu d'information, d'écoute, de conseil, d'accompagnement et de formations.

Proposition d'ateliers collectifs (sophrologie, accompagnement au numérique, groupes de parole, etc.).

France répit

Site internet qui permet aux aidants d'évaluer et de prévenir les risques d'épuisement.



AIDE SOCIALE

L'allocation journalière du proche aidant (AJPA) versée par la caisse d'allocation familiale (CAF) : allocation qui indemnise le proche aidant qui réduit son activité professionnelle pour s'occuper du senior.